



# Promesa de aprendizaje digital

Maestros o padres: utilicen este documento al inicio del año escolar para fomentar una cultura de ciudadanía digital en la escuela. Copia o descarga este formulario y agrega o elimina elementos para personalizarlo. Repasa la promesa con los estudiantes; luego asegúrate de que el estudiante y uno de los padres / cuidador lo firmen.

Como estudiante y ciudadano digital, prometo:

## Ser responsable. Yo ...

- Haré mi mejor esfuerzo para realizar mis tareas y trabajar en clase.
  - Cuidaré mi dispositivo:
    - cargándolo con las dos manos.
    - poniéndolo en una superficie limpia y plana.
    - evitando comer y beber cuando lo use.
  - Informaré a mi maestro / padres / cuidador si mi dispositivo se rompe, se pierde o lo roban.
  -
- 

## Mantenerme a salvo. Yo ...

- No compartiré las contraseñas de mi cuenta escolar con nadie más que mi maestro y mis padres o cuidador.
  - No compartiré información privada sin el permiso de mi familia. (Esto incluye mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono y fotos o videos míos).
  - Informaré a mi maestro o a un adulto en quien confío si me incomoda algo que vi en línea.
  -
- 

## Pensar primero. Yo ...

- Recordaré que mis maestros pueden ver lo que hago y digo en el dispositivo de la escuela durante las videoconferencias, en correos electrónicos y chats, y en documentos compartidos.

- Daré crédito a las fuentes de información en línea que uso para las tareas escolares.
  - Tendré presente que no toda la información que se encuentra en línea es verdadera.
  -
- 

### Hablar cuando sea necesario. Yo ...

- Informaré a mi maestro si estoy confundido con algo o si necesito ayuda.
  - Seré un buen amigo con mis compañeros.
  - Informaré a mi maestro o a un adulto en quien confío si veo que están tratando mal o de forma injusta a alguien.
  -
- 

### Mantener el equilibrio. Yo ...

- Estableceré horarios específicos para usar mi dispositivo para aprender o hacer mis tareas.
  - Seguiré el plan de mi familia con respecto al uso de los medios y la tecnología.
  - Me aseguraré de reservar tiempo en mi día para realizar actividades que no requieran el uso de dispositivos electrónicos, como hacer ejercicio y comer alimentos saludables.
  - Haré una “pausa para las personas” y prestaré atención si alguien me habla cuando estoy en mi dispositivo.
  -
- 

### A cambio, mi padre / madre o cuidador ...

- Apoyará mi aprendizaje digital preparándose para el éxito.
  - Se comunicará frecuentemente con mi maestro para hablar sobre mi progreso.
  - Me ayudará a usar la tecnología de manera responsable y segura y a ser un buen ciudadano digital.
  - Hablará conmigo sobre las consecuencias de mi comportamiento.
  -
- 

---

Firmado por mí

---

Firmado por mi padre / madre o cuidador

---

Fecha